



## Бюллетень Санкт-Петербургской общественной организации «Врачи детям»

Тема номера: **Дети и ВИЧ** Октябрь 2009

### Дорогие друзья!

Позвольте представить вашему вниманию новый номер информационного бюллетеня организации «Врачи детям». В этом выпуске с названием «Дети и ВИЧ» мы собрали новости и статьи на тему социально- психологической поддержки детей и семей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции. Организация «Врачи детям» с 2004 года успешно развивает проекты помощи этим уязвимым группам населения, и мы осознаем всю актуальность и необходимость взаимодействия и обмена новостями и опытом между специалистами, работающими с ВИЧ-положительными и затронутыми ВИЧ людьми. В бюллетень включены наши материалы, а также материалы наших партнеров.

Надеемся, этот информационный бюллетень в дальнейшем будет расти и станет средством плодотворного обмена информацией между нашей организацией, ее коллегами, партнерами и единомышленниками!

*Роман Йорик, председатель правления общественной организации «Врачи детям»*

### Содержание:

- Открытие сайта «Социальная помощь»;
- Социальное сопровождение семей, затронутых ВИЧ-инфекцией, в государственных учреждениях Санкт-Петербурга;
- День красоты в Социальной гостинице для ВИЧ-положительных мам;
- Социально-реабилитационному центру для ВИЧ-инфицированных девочек – 1 год;
- Обмен опытом с коллегами из Вьетнама;
- День рождения центра «Маленький принц»;
- Лето – время профилактики;
- Проекты помощи детям и подросткам, затронутым ВИЧ-инфекцией, организаций «Врачи детям» и «Право на здоровье»;
- История маленького Артема;
- Проект «Зеленая улица» г. Казань;
- Анонс событий.

### Открытие сайта «Социальная помощь» [www.socialhelp.ru](http://www.socialhelp.ru)

С конца октября начал свою работу новый портал социальной информации «Социальная помощь» [www.socialhelp.ru](http://www.socialhelp.ru), разработанный общественной организацией «Врачи детям» с целью обобщения и распространения полезной информации и опыта профессионалов по вопросам социальной защиты детей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе затронутых ВИЧ-инфекцией. Актуальные материалы, новости, эффективные методики и инновационные модели помощи детям и семьям группы риска – все это собрано и продолжает собираться на данном открытом информационном ресурсе. На сегодняшний день на сайте представлены материалы по 6 основным разделам:

- Замещающие семьи;
- Дети с особыми потребностями;
- Нарсилие;
- Семьи, затронутые ВИЧ;
- Безнадзорность;
- Наркотическая и алкогольная зависимость.

Общественная организация «Врачи детям» приглашает к сотрудничеству государственные и общественные организации, работающие в области здравоохранения и социальной защиты детей и семей. Если у Вас есть материалы (новости, пресс-релизы, статьи, издания, видео- и аудио- записи, брошюры) по одной из вышеперечисленных тем, и Вы готовы поделиться ими с коллегами, пишите по адресу [pr@vd-spb.ru](mailto:pr@vd-spb.ru). Также мы будем очень благодарны за ваши отзывы и пожелания по развитию нового Интернет-портала •

### Социальное сопровождение семей, затронутых ВИЧ-инфекцией, в государственных учреждениях Санкт-Петербурга

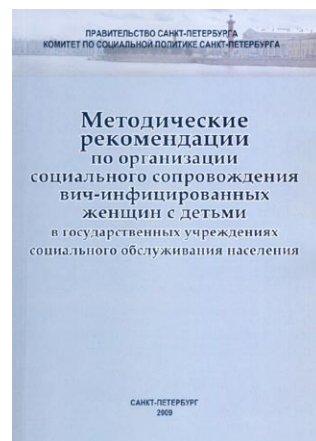
Развитие единой, доступной и качественной государственной медико-социальной помощи ВИЧ-положительным людям имеет на сегодняшний день первостепенное значение. На начало 2009 года в Санкт-Петербурге было зарегистрировано 35 000 случаев ВИЧ-инфекции, из которых 30 % – среди женщин.

Начиная с 2007 года, Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга содействует организации помощи ВИЧ-инфицированным беременным женщинам и женщинам с детьми в государственных учреждениях социальной защиты населения, оказывает систематическую поддержку внедрению успешных технологий социальной работы. За этот период в городе на сопровождение было взято более 300 ВИЧ-положительных женщин и женщин с детьми.

30 сентября в Смольном дворце прошла общегородская конференция «Организация медико-социальной помощи ВИЧ-инфицированным женщинам с детьми в Санкт-Петербурге». Конференция организована при участии Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга для специалистов служб социальной защиты населения и здравоохранения.

На конференции были представлены Методические рекомендации по социальному сопровождению ВИЧ-инфицированных женщин с детьми, подготовленные Комитетом по социальной политике с привлечением экспертов в данном вопросе, в том числе специалистов Санкт-Петербургской общественной организации «Врачи детям». В основу методологических рекомендаций лег опыт работы Отделения помощи женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, Калининского района Санкт-Петербурга, работающего при организационно- методологической поддержке организаций «Врачи детям» и «Право на здоровье». В рекомендации описан междисциплинарный подход к ведению случая, приведены методы, алгоритмы и формы оценки и сопровождения клиента.

Внедрение данных методологических рекомендаций в работу служб социальной защиты населения и здравоохранения, безусловно, значительно улучшит качество и эффективность оказания помощи ВИЧ-положительным женщинам в Санкт-Петербурге •



## День красоты в Социальной гостинице для ВИЧ-положительных мам

28 августа Социальную гостиницу «МАМА+» для ВИЧ-положительных женщин с детьми раннего возраста, поддерживаемую Центром социальной помощи семье и детям Калининского района Санкт-Петербурга в партнерстве с некоммерческими организациями «Врачи детям» и «Право на здоровье», посетила команда профессиональных визажистов компании М•А•С Cosmetics. Предварительно мастера визажа прошли обучающий тренинг, где узнали больше о ВИЧ/СПИДе, способах заражения ВИЧ-инфекцией и толерантности по отношению к ВИЧ-положительным людям. Кроме того, в рамках тренинга была проведена психологическая подготовка для общения с маленькими детьми.

Благотворительная акция в поддержку клиенток проекта «МАМА+» длилась целый день, в течение которого визажисты делали женщинам профессиональный макияж, рассказывали о том, как правильно заботиться о своей внешности, о модных тенденциях в косметике и об особенностях ее использования.

Детям участниц акции тоже не пришлось скучать – для них было придумано необычное развлечение. Малышам выпала возможность вволю порисовать профессиональной косметикой на бумаге, создать свои первые косметические шедевры.

– Мы очень рады, что нам удалось организовать эту встречу, – рассказывает Лапшина Дарья, координатор проекта М•А•С AIDS. – Нам было очень приятно познакомиться с жительницами Социальной гостиницы. Это очень смелые и волевые женщины, и я надеюсь, что нашим визажистам удалось помочь им на некоторое время забыть о своих неприятностях и горестях.

М•А•С, лидирующий бренд в профессиональной декоративной косметике, открыл в 1994 году благотворительный фонд М•А•С AIDS Fund. Собрал свыше \$100 млн, он стал крупнейшим корпоративным благотворительным донором вне фармацевтического рынка, работающим с ВИЧ/СПИДом •



## Социально-реабилитационному центру для ВИЧ-инфицированных девочек – 1 год

26 сентября исполнился год с момента открытия Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, который был создан в Калининском районе Санкт-Петербурга благодаря партнерству общественного благотворительного фонда «За здоровое поколение на пороге XXI века», Санкт-Петербургского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест», «Красного Креста» города Осло (Норвегия) и Администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

Центр представляет собой специализированное учреждение для несовершеннолетних наркозависимых ВИЧ-инфицированных девочек, прошедших медицинскую реабилитацию и нуждающихся в социальной. Деятельность центра направлена на преодоление последствий безнадзорности, формирование у девочек осознанной потребности в получении образования, способности к самооценке, самоконтролю, творческому осмыслению собственных возможностей и перспектив. Срок пребывания детей в центре определяется индивидуальной программой, учитывающей их возраст, психическое и физическое состояние.

В Социально-реабилитационном центре предусмотрены две службы, работающие в стационарных и нестационарных условиях. Стационарная служба позволяет обеспечить социальную реабилитацию детей в случае их круглосуточного пребывания в Центре, что особенно важно



при необходимости изоляции несовершеннолетних от привычной асоциальной среды. Форма работы нестационарной службы позволяет создать условия для реабилитации детей без длительного отрыва от дома и семейного окружения. Специалистами также проводится работа с семьей девочек.

В этом же здании с 1997 года размещена и функционирует социальная служба Межрегионального общественного благотворительного фонда «За здоровое поколение на пороге XXI века», которая занимается социальной реабилитацией наркозависимых ВИЧ-инфицированных мальчиков. Вышеуказанные два центра вошли в систему учреждений социального обслуживания семей и детей Калининского района Санкт-Петербурга •

## Обмен опытом с коллегами из Вьетнама

В августе сотрудники Санкт-Петербургской общественной организации «Врачи детям» и российского представительства организации «Право на здоровье» приняли участие в международном симпозиуме, посвященном созданию и поддержке приемных семей для детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе затронутых проблемой ВИЧ/СПИДа. Симпозиум проходил в Ханое (Вьетнам) 21–22 августа при поддержке международной гуманитарной организации «Право на здоровье» и Министерства труда, инвалидности и социальных вопросов Вьетнама.

В симпозиуме приняли участие представители правительства и социальных институтов Вьетнама, а также сотрудники международных организаций, оказывающих помощь детям групп риска, таких как ЮНИСЕФ, ВОЗ, Агентство США по международному развитию, международной организации «Пакт» и других.

Координатор проекта «Приемная семья» организации «Врачи детям» Любовь Смыкало поделилась многолетним опытом проекта в области привлечения, оценки и подготовки приемных родителей, а также социально-психологического сопровождения приемных семей. Ольга Суковатова, координатор проекта «МАМА+», рассказала об организации поддержки опекунов семей для детей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции.

Сотрудники организаций «Врачи детям» и «Право на здоровье» провели ряд тренингов и супервизий для коллег из вьетнамского отделения организации «Право на здоровье», где с 2007 года работает проект «МАМА+», нацеленный на поддержку ВИЧ-положительных матерей с детьми раннего возраста. Вьетнамский проект «МАМА+» был создан на основе модели, успешно функционирующей с 2004 года по настоящее время в Санкт-Петербурге.

Кроме того, во время пребывания во Вьетнаме представители организации «Врачи детям» провели ряд встреч с чиновниками, отвечающими за защиту детей во Вьетнаме •



## Центр дневного пребывания для детей, затронутых эпидемией ВИЧ, «Маленький принц» отметил день рождения



Группа дневного пребывания для детей до шести лет «Маленький принц» стала одним из направлений проекта помощи семьям, затронутым эпидемией ВИЧ, Санкт-Петербургской региональной общественной организации по работе с детьми и молодежью «Центр «Инновации».

Зачастую ВИЧ-инфицированных детей отказываются принимать в детские сады. Ребенок оказывается изолирован от других детей. Его общение ограничивается его мамой или бабушкой. Это отрицательно сказывается на развитии малыша, мешает его нормальной социализации.

В центре «Маленький принц» дети получают необходимое для их развития педагогическое и психологическое сопровождение, занимаются с логопедом, общаются с другими детьми – своими сверстниками, с волонтерами. В среднем группа состоит из 15 человек. Для малышей организовано все необходимое: столовая, кухня, прихожая, ванная комната, спальня, игровая.

В сентябре Центру «Маленький принц» исполнилось два года. На праздник к ребятам пришли друзья и доноры проекта, коллеги из организации «Врачи детям». Ребята из театральной студии «FunТазия» подарили малышам незабываемое представление.

– За два года выросли мы, выросли и наши воспитанники, – говорит специалист по связям с общественностью «Центра «Инновации» Валентина Забазлаева. – Малыши, которые посещают нашу группу, начинают ходить, улыбаться. Они общаются с другими детьми и взрослыми, видят, как можно выражать свои эмоции и желания. И самое главное: меняются дети – меняются и их мамы. Они по-другому начинают видеть мир, верить, что их ребенок может быть счастливым! •

## Лето – время профилактики

Использование нестандартных приемов в области профилактики ВИЧ среди подростков может значительно повысить ее результативность. Чтобы привлечь внимание ребят на эту сложную проблему, многие организации создают оригинальные, творческие проекты, используя нетрадиционные формы обращения к молодежи. Такие, например, как театр.

– В форме спектакля легче донести до ребят проблемы ВИЧ/СПИДа, чем проводить лекции, семинары, – считает режиссер-постановщик пьесы «Just live, just love» Екатерина Платова.

Спектакль прошел в июле этого года в Вельске (Архангельская область) в рамках молодежного форума «Команда-29». Герои постановки – обычные юноши и девушки, чью жизнь навсегда изменил вирус иммунодефицита. Смогут ли молодые люди победить свое отчаяние, и окажется ли любовь сильнее болезни – на эти вопросы отвечает спектакль, во время которого зрители были не в силах сдерживать слезы.

Другая постановка, посвященная жизни с ВИЧ, была показана этим летом в Улан-Удэ в рамках проекта «Театр против СПИДа». Инициатива, подготовленная волонтерами Центра СПИДа, призвала толерантно относиться к ВИЧ-положительным людям. Главной особенностью спектакля стало отсутствие сценария, все было построено только на импровизации.

Для тех же, кто предпочитает театру более активное времяпрепровождение, в Ростове-на-Дону нашли свой подход, организовав для всех желающих «Танцевальные субботы».

Проект был осуществлен Молодежной общественной организацией «Молодые медики Дона» и ростовской командой добровольцев международного проекта «Танцуй ради жизни». Главный замысел инициативы состоит в том, чтобы через музыку и танцы привлечь молодежь к участию в международном движении по профилактике ВИЧ/СПИДа.

В Москве в начале сентября также прошла запоминающаяся акция – агитационный концерт «СПИД-Стоп». На нем выступили Юлия Чичерина, группы «Конец фильма», «День радио», «Параллель» и многие другие. Рок-звезды в перерывах между песнями рассказывали всем собравшимся о необходимости регулярно проходить тесты на ВИЧ и о том, как защититься от инфекции. Инициатива была организована в рамках международного автопробега «СПИД-Стоп».

К более традиционным методам профилактики обратились в Тюмени, где 115 ребят из группы риска познакомились с основными сведениями о передаче и профилактике ВИЧ-инфекции.

– Уникальность этой акции в том, что дети сами искали ответы на поставленные вопросы, участвовали в написании тематических сценариев к концертной программе», – объяснила заведующая методико-профилактическим отделом областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Елена Утюганова.

– Это здорово, что профилактические мероприятия все чаще стали носить нетрадиционный характер, – считает ведущий профилактического тренинга для подростков «Ступени» организации «Врачи детям» Олег Воробьевский, – ведь самое важное в профилактике – научиться говорить с подростком на его языке. Этим летом во многих городах России началась череда оригинальных акций, и будет здорово, если эти инициативы подхватят организации и других регионов России! •



## Проекты помощи детям и подросткам, затронутым ВИЧ-инфекцией, организаций «Врачи детям» и «Право на здоровье» (г. Санкт-Петербург)

Слова «ВИЧ» и «дети» кажутся несовместимыми. Однако на сегодняшний день в России тысячи несовершеннолетних живут с ВИЧ/СПИДом, и число их постоянно растет. Эта печальная статистика в основном обусловлена ростом количества ВИЧ-положительных женщин репродуктивного возраста (44 % от всех ВИЧ-положительных) и вертикальной передачей ВИЧ-инфекции от матери к ребенку, а также широким распространением ВИЧ среди уличных подростков, активно практикующих рискованные формы поведения (внутривенное употребление наркотиков, беспорядочная половая жизнь, коммерческий секс).

### Предпосылки появления проектов

Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации, но Санкт-Петербург лидирует по абсолютному числу ВИЧ-инфицированных. При этом более 80 % новых случаев ВИЧ-инфекции приходится на людей младше 30 лет, из них 32 % – на молодых женщин. ВИЧ-инфекция обнаруживается у каждой 200-ой беременной женщины, только в 2007–2008 гг. у ВИЧ-положительных мам в Санкт-Петербурге родилось 712 малышей. Еще менее утешительна статистика распространения ВИЧ среди уличных детей: распространенность ВИЧ-инфекции среди беспризорных и безнадзорных подростков 15-17 лет составляет 30,1 %.

Дети и подростки, затронутые проблемой ВИЧ/СПИДа, сталкиваются с проблемами не только физического здоровья, но и с психологическими, педагогическими и социокультурными трудностями, которые окружают людей, живущих с ВИЧ в нашем обществе.

Прежде всего, это проблема перинатальной или вертикальной передачи ВИЧ от инфицированной матери к ребенку, риск которой без врачебного вмешательства составляет около 25-40 %, в то время как при своевременном проведении профилактических мероприятий риск можно снизить до 1-2 %. Таким образом, многие дети рождаются ВИЧ-позитивными из-за нежелания или невозможности их матери получить своевременную помощь.

Еще одной серьезной проблемой является биологическое и социальное сиротство детей, связанное с положительным ВИЧ-статусом их родителей. Дети таких родителей попадают в сиротские учреждения или подолгу живут в больницах в связи со смертью одного или обоих родителей от СПИДа или в результате оставления ребенка ВИЧ-положительной матерью, находящейся в кризисной социально-экономической и психологической ситуации. К сожалению, до 20 % детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями, остаются на попечение государства.

Кроме того, дети ВИЧ-инфицированных родителей, а также ВИЧ-положительные подростки, как никто другой, сталкиваются с проявлением стигмы и дискриминации, выражающимися в предвзятом отношении врачей, отказе от зачисления в детский сад и школу, пренебрежительности сверстников и нежелании замещающих родителей взять в свои семьи детей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-положительные мамы с маленькими детьми, а также ВИЧ-положительные подростки, у которых часто отсутствуют документы, регистрация, а также социальные навыки обращения к специалистам, ограничены в получении необходимой им медицинской, социальной и психологической помощи. Миссию помощи этим социально уязвимым группам взяли на себя Санкт-Петербургская общественная организация «Врачи детям» и российское представительство международной гуманитарной организации «Право на здоровье» (Healthright International) в партнерстве с Правительством Санкт-Петербурга.

### Проект МАМА +

Так, в 2004 году появился проект «МАМА+», деятельность которого направлена на предупреждение отказов от детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями, и оказание комплексной помощи семьям с детьми раннего возраста, затронутым проблемой ВИЧ-инфекции.

#### Раннее выявление и активный патронаж ВИЧ-положительных женщин

Специалисты проекта «МАМА+» устанавливают контакт с ВИЧ-положительными женщинами в родильных домах, предлагают им социальную и психологическую помощь, ведут активное сопровождение мам с маленькими детьми. Сотрудники проекта консультируют женщин по вопросам ВИЧ/СПИДа, профилактике вертикальной передачи ВИЧ-инфекции, особенностям ухода за ребенком и необходимости лечения, а также по социально-правовым вопросам: постановке на учет в Центр СПИДа и другие медицинские учреждения, восстановлению утраченных или получению отсутствующих документов мамы и ребенка, получению доступа к услугам, предоставляемым ВИЧ-инфицированным людям.

#### Центр комплексной помощи «МАМА+»

В рамках проекта весной 2006 года совместно с Городской детской инфекционной больницей №3 был открыт Центр «МАМА+». В Центре работает отделение дневного пребывания для детей от 0 до 4 лет, где мамы могут оставить малышей на время решения своих проблем. Здесь с ними занимаются психологи, социальные и медицинские работники – они проводят диагностику уровня развития ребенка, ведут развивающие занятия, делают массаж. Мамам предоставляются



консультации психолога и врача-педиатра по вопросам развития и воспитания малыша.

#### Обучающие занятия, поддержка членов семей

Важным направлением в работе по поддержке здоровья мамы и ребенка является повышение информированности женщин и членов их семей по вопросам ВИЧ-инфекции, беременности и уходу за ребенком. Для этого специалисты проекта и медицинских учреждений города проводят совместные обучающие занятия и организуют группы взаимной поддержки для мам и членов их семей. Для родственников в Школе паллиативной помощи организованы специальные группы поддержки.

#### Поддержка «Равный-равному»

Мамы, которые чувствуют в себе желание и силы помогать женщинам, столкнувшимся с аналогичными проблемами, могут реализовать себя в качестве волонтеров – они оказывают социальную поддержку клиентам проекта, делятся собственным опытом преодоления трудностей, помогают сотрудникам Центра «МАМА+» принимать звонки и заниматься с детьми, участвуют в группах поддержки по методике «равный – равному».



#### Социальная гостиница для женщин с детьми

Также совместно с Администрацией Калининского района Санкт-Петербурга создана Социальная гостиница для ВИЧ-положительных мам с детьми раннего возраста, находящихся в кризисной ситуации. Гостиница рассчитана на одновременное проживание 8 женщин и 16 детей.

#### Результаты работы проекта

С начала работы проекта 460 ВИЧ-положительных женщин и членов их семей получили помощь. Для 549 детей, рожденных ВИЧ-положительными мамами, сохранена семейная поддержка.

#### Комплексная помощь уличным детям и подросткам, затронутым ВИЧ-инфекцией

Другая значительная область деятельности организаций «Врачи детям» и «Право на здоровье» направлена на профилактику ВИЧ-инфекции, а также оказание помощи, реабилитацию и социальную адаптацию ВИЧ-положительных подростков. С этой целью в партнерстве с Администрациями Калининского, Невского и Фрунзенского районов Санкт-Петербурга организациями развивается ряд проектов, которые в комплексе формируют модель преемственной помощи несовершеннолетним в трудной жизненной ситуации, в том числе затронутым ВИЧ-инфекцией.

#### Уличная социальная служба («аутрич») и мобильная лаборатория

Один из компонентов модели – это уличная социальная служба («аутрич») – профессиональная мобильная команда в составе аутрич-работников, психологов и врача-консультанта, которая осуществляет картирование так называемых уличных «тусовок», налаживает эффективное выявление в них подростков группы риска, а также осуществляет социально-психологическое консультирование и направление в Отделения дневного пребывания или партнерские организации. Для выявления ВИЧ-положительных несовершеннолетних служба использует мобильную лабораторию. Установив контакт с уличным подростком, аутрич-работник предлагает ему пройти экспресс-тестирование на ВИЧ, а также осуществляет до- и посттестовое консультирование. В 2007–2008 гг. 270 подростков прошли консультирование и экспресс-тестирование на ВИЧ, из них 76 (28,1 %) оказались ВИЧ-положительными.



#### Отделения дневного пребывания для несовершеннолетних

Следующим этапом взаимодействия с подростком может быть его направление в одно из Отделений дневного пребывания для несовершеннолетних, работающих в структуре государственного Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Фрунзенского района и Центра социальной помощи семье и детям Невского района. В каждом из Отделений подростку предоставляется санитарно-гигиеническая и доврачебная помощь, социально-психологическое консультирование, услуги профориентации, помощь в учебе и организации досуга. Отделения дневного пребывания принимают более 800 детей и подростков в год.

#### Отделение кратковременного кризисного проживания

Во Фрунзенском районе организовано также Отделение кратковременного кризисного проживания, которое предоставляет ночлег и питание на срок до 2 недель тем, кто недавно ушел из дома вследствие насилия или конфликта, а также тем, кто нуждается в поддержке после установ-

ления положительного диагноза на ВИЧ, готовится к госпитализации в Центр СПИДа или помещению в приют.

За время существования проектов более 1500 уличных детей и подростков получили медицинскую, социальную и психологическую помощь, 660 прошли консультирование и экспресс-тестирование на ВИЧ, 78 ВИЧ-положительных ребят обследованы и поставлены на учет в Центре СПИДа.

### Социальные гостиницы для подростков

К сожалению, некоторые клиенты Отделений дневного пребывания, получив необходимую помощь, вновь возвращаются к привычному образу жизни на улице, что значительно затрудняет процесс их реабилитации, целью которой должна быть подготовка к успешному независимому проживанию. Чтобы решить эту проблему, в структуре государственного Центра социальной помощи семье и детям Калининского района и Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Фрунзенского района были созданы Социальные гостиницы для несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации. Одна из них предназначена специально для проживания ВИЧ-положительных подростков, в том числе наркозависимых.

Во время пребывания в Социальной гостинице подросткам помогают справиться с наркотической зависимостью, решить их жилищные проблемы, проблемы с учебой и здоровьем, а также другие социальные и психологические трудности. Проживание в Социальной гостинице – этап системы помощи, который способствует максимально эффективной адаптации ВИЧ-положительного подростка к независимому самостоятельному проживанию. На сегодняшний день, реабилитацию в Социальных гостиницах прошли 42 подростка.

### Профорентация и профессиональное обучение

Профорентационная работа и профессиональное обучение – это следующий важный шаг адаптации. Подростки проходят психологическое тестирование с целью выявления их профессиональных и творческих талантов, склонностей и пристрастий, после чего им предлагается пройти курс обучения по наиболее подходящей им специальности. Многие клиенты проекта уже получили профессии парикмахера, повара, автослесаря, программиста, штукатура-маляра и успешно работают в выбранной сфере. Проект также предлагает свои услуги по профорентации, обучению и устройству на работу клиенткам «МАМА+» – ВИЧ-положительным женщинам с детьми.

### Цикл профилактических тренингов «Ступени»

Кроме непосредственной помощи ВИЧ-положительным детям, сотрудниками организаций «Врачи детям» и «Право на здоровье» активно ведется деятельность по профилактике ВИЧ-инфекции среди подростков группы риска. С этой целью был разработан цикл профилактических тренингов «Ступени», состоящий из 10 занятий, на которых, помимо информации о ВИЧ/СПИДе и инфекциях, передающихся половым путем (ИППП), подростки обсуждают и другие волнующие их темы: когда начинать сексуальные отношения, как планировать беременность, как строить взаимоотношения с противоположным полом, как научиться говорить «Нет», когда тебя вынуждают действовать против собственного желания. Тренинги, а также консультации по принципу «равный – равному» разработаны с учетом особенностей уличных ребят. Во время занятий они активно участвуют в групповых дискуссиях, учатся выражать свою точку зрения, а также принимать позицию других. Также для ребят создана серия профилактических брошюр «Просто о сложном», в которой доступно рассказывается о наркотиках, ИППП, профилактике ВИЧ и особенностях жизни с ВИЧ-инфекцией.

### Обучение специалистов и адвокативная деятельность

С целью предотвращения стигматизации и дискриминации детей и подростков, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции, сотрудниками Ресурсного центра по социальной работе, поддерживаемого организациями «Врачи детям» и «Право на здоровье» проводятся обучающие занятия для специалистов учреждений социальной защиты населения, а также выпускаются руководства и методические указания по работе с детьми и семьями, затронутыми ВИЧ-инфекцией, такие как: «Руководство по профилактике ВИЧ-инфекции и помощи ВИЧ-положительным уличным подросткам и молодежи», «Руководство по сохранению семейного жизнеустройства детей, затронутых ВИЧ-инфекцией»; «Программа профилактического тренинга для подростков «Ступени». Руководство для тренера».

Преимственность данных видов услуг формируют систему комплексной помощи уличным детям и подросткам, успешный опыт которой может быть взят за основу другими общественными организациями, а также государственными структурами •



## История маленького Артема

Артем родился ясным осенним днем 2007 года. Как и большинство новорожденных, первым, что он увидел, была светлая больничная палата, белые халаты врачей и, конечно, лицо своей мамы... Мать Артема зовут Юля, на момент рождения сына ей было 28 лет. Когда мальчик появился на свет, он еще не знал, какие трудности уготовила для него судьба: кроме слов «мама» и «папа», в его жизнь с первых дней ворвалось еще одно слово – «ВИЧ».

До рождения Артема его мать и отец активно употребляли наркотики, в 2004 году узнали о своем ВИЧ-положительном статусе. Это известие никак не поменяло привычного образа жизни супругов. Они продолжали жить с матерью мужа, постоянно конфликтуют с родными из-за употребления наркотиков, и скрывали ото всех свой ВИЧ-статус. Мать Юлии давно отвернулась от дочери-наркоманки и отношений с ней не поддерживала. В 2008 году Юлия забеременела. Во время беременности она продолжала употреблять наркотики и, несмотря на прохождение терапии, ребенок родился ВИЧ-положительным.

После роддома, малыш с матерью вернулись домой. Состояние здоровья Юлии сильно ухудшалось. Кроме того, женщина постоянно находилась в тяжелом психологическом состоянии, не знала, что делать с новорожденным сыном, как о нем заботиться. Все Юлины родственники крайне негативно восприняли новость о рождении ребенка и помогать молодой маме не собирались.

По совету специалиста Центра СПИДа Юля обратилась за помощью в проект «МАМА+», где ей была оказана незамедлительная социально-психологическая помощь. Женщина начала посещать психолога, семинары по ВИЧ и уходу за ребенком в Центре «МАМА+». Благодаря проекту Юля получила материальную помощь, также ей оказали содействие в оформлении полагающихся ей пособий. Кроме того, специалисты проекта «МАМА+» поспособствовали медицинскому обследованию Юлии и членов ее семьи. К сожалению, в результате проведенных анализов у нее была диагностирована открытая форма туберкулеза. Такой же диагноз был поставлен ее мужу и ребенку.

Несмотря на тяжелую болезнь, Юля и ее муж продолжали употреблять наркотики. Состояние здоровья супругов ухудшалось, им требовалось срочное лечение в стационаре. Родители больше не могли заботиться об Артеме, им угрожало лишение родительских прав. Судьба ребенка оказалась на тот момент совершенно неопределенной. Вероятнее всего, мальчик мог в скором времени оказаться в доме ребенка или в больнице с малой долей надежды на то, что он когда-нибудь сможет узнать, что такое семья.

Перед сотрудниками проекта стояла задача незамедлительно отыскать поддержку среди родственников Юлии, найти человека, готового взять на воспитание маленького Артема. Этим человеком могла стать Юлины мать – Людмила Федоровна. После длительных занятий с психологом Юля рассказала ей о своем статусе, а также о болезни, которая угрожает ее жизни.

– Работа с матерью Юлии далась нам непросто, – рассказывает Ольга Суковатова, координатор проекта «МАМА+», – ведь изначально женщина даже слышать ничего не хотела о своей дочери и ее ребенке. Постепенно нам все же удалось убедить Людмилу Федоровну принять статус дочери и внука и пойти с ними на контакт.

Так в жизни Артема появилось еще одно слово – теплое и нежное – «бабушка».

От специалистов проекта бабушка Артема получила информацию о ВИЧ, о потребностях ВИЧ-инфицированных женщин и детей. В Центре «МАМА+» она посетила школу паллиативного ухода для родственников ВИЧ-положительных женщин.

Сейчас маленький Артем живет с Людмилой Федоровной в ее квартире. Бабушка с удовольствием заботится о внуке, следит за его здоровьем, регулярным посещением врачей. По словам Людмилы Федоровны, теперь она жизни не мыслит без своего внука и готова создать для Артема полноценную любящую семью •

## Проект «Зеленая улица» Комплексного центра социального обслуживания детей и молодежи «Доверие» (г. Казань)

В сентябре подвел итоги проект «Зеленая улица» по программе «Профилактика ВИЧ-инфекции среди детей группы социального риска, в том числе уличных детей», действующий с сентября 2005 года на базе Отделения психолого-педагогической помощи «Сердэш» комплексного центра социального обслуживания детей и молодежи «Доверие» г. Казани.

– Анализ работы аутрич-службы проекта за отчетный период показал, что в городе значительно увеличилось количество детей, склонных к уличному образу жизни, – рассказывает Гузель Фатыхова, руководитель Отделения уличной социальной работы.

– Очередной кризис экономической системы в стране в первую очередь негативно отразился на психическом, физическом, материально-финансовом благополучии взрослых. Однако эти изменения, отражающиеся на качестве жизни семей, становятся испытанием на жизнестойкость и для детей. Большинство детских травм носят семейно-бытовой характер. Спасаясь от жестокого обращения дома, дети все чаще уходят на улицу.

По результатам проведенных в рамках работы проекта исследований, выяснилось, что в Казани существенно увеличилось количество уличных детей, употребляющих табак, спиртные напитки, а также ПАВ. Кроме того, возрастной порог употребления ПАВ снизился до 6-8 летнего возраста. В связи с активным распространением рискованного поведения среди уличных детей и подростков увеличились риски инфицирования ВИЧ, ИППП и гепатитами.

– В данных условиях требуется организация систематической социальной работы с ребенком и его окружением, – говорит Гузель Фатыхова. – Обеспечение непрерывности в работе с социально-дезадаптированными детьми с момента знакомства с ними до всестороннего восстановления способствует межведомственный подход к реабилитационному процессу детей и преемственность социального сопровождения ребенка.



Основными задачами проекта на его завершающем этапе стали: обеспечение доступности аутич-работника, как связующего звена между ребенком и услугами государственных учреждений, для контакта и обращения за помощью; оказание медико-социальной и психологической помощи уличным детям; обеспечение их профилактическими средствами; укрепление здоровья детей.

На сегодняшний момент аутич-служба проекта «Зеленая улица» – одна из немногих в Казани структур, оказывающих комплексную социально-психолого-педагогическую помощь уличным детям. Благодаря налаженному механизму взаимодействия проект смог воспользоваться услугами, предоставляемыми городскими учреждениями системы здравоохранения: Республиканского центра профилактики и борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями МЗ РТ; кожно-венерологического диспансера; травматологического пункта ГKB №12, городской дезинфекционной станции. Кроме того, в работу проекта были включены культурно – досуговые организации города; а также социально-психологические службы Республиканской специализированной общеобразовательной школы закрытого типа (РСОШ) и Центра временной изоляции несовершеннолетних правонарушителей (ЦВИНП).



– В целом можно отметить работу проекта как успешную, – подводит итоги Гузель. – Нам, безусловно, удалось добиться поставленных перед нами задач. Как результат деятельности можно отметить организацию системной реабилитационной работы с детьми группы риска, помещенными в РСОШ и ЦВИНП, профилактику виктимизирующего поведения. Кроме того, дети получили поддержку, хорошее отношение, узнали, что их ценят. У ребят появились доверительные отношения друг с другом и взрослым. Показателем положительной динамики коррекционной работы может служить и то, что дети начали говорить о семье, вспоминать о пережитом опыте уличной жизни, сопереживать друг другу и говорить о своих чувствах. •

### Анонс событий

**28-30 октября** в Москве состоится конференция по вопросам ВИЧ/СПИДа в Восточной Европе и Центральной Азии. Это мероприятие является ведущим региональным форумом по общественному здравоохранению и тематике ВИЧ/СПИДа. Организации «Врачи детям» и «Право на здоровье» в третий раз примут участие в конференции, а также приуроченной к ней выставке, представив свои проекты в области помощи детям и семьям, затронутым ВИЧ-инфекцией. Тема конференции в 2009 году: «Региональное сотрудничество: объединим усилия в достижении всеобщего доступа».

**В ноябре** специалисты партнерских организаций «Врачи детям» и UNIFEM подготовят тренинг для психологов и социальных работников Кризисных Центров, а также сотрудников Комитета по делам женщин и семьи г. Душанбе. Цель тренинга – познакомить специалистов, оказывающих помощь женщинам, пострадавшим от домашнего насилия, с современными практическими моделями оказания услуг ВИЧ-положительным женщинам.

**В конце ноября** организация «Врачи детям» совместно с Отделом социальной защиты населения Калининского района представят на координационном совете по предотвращению насилия в семье и связанных с ней социальных институтов при Комитете по социальной политике Санкт-Петербурга «Протокол по организации межведомственного взаимодействия при оказании помощи женщинам, в том числе ВИЧ-положительным женщинам с детьми, подвергающимся домашнему насилию». В рамках заседания также будут доложены результаты исследования «Организация противодействия домашнему домашнему насилию против женщин в Калининском районе Санкт-Петербурга», проведенного Агентством социальной информации по заказу организации «Врачи детям».

**С 1 ноября по 1 декабря** этого года на сайте [www.womanhiv.ru](http://www.womanhiv.ru) пройдет фото конкурс «МАМА+МАЛЫШ». В конкурсе смогут принять участие ВИЧ-положительные женщины с детьми, разместив свою фотографию с ребенком. Инициатива даст возможность ВИЧ-положительным мамам выразить себя и доказать, что, несмотря на диагноз, можно быть красивой, оптимистичной женщиной и заботливой мамой. Итоги конкурса будут подведены 1 декабря – во Всемирный день борьбы со СПИДом.

**1 декабря** во Всемирный день борьбы со СПИДом состоится благотворительный концерт популярных рок-групп «Твое право на здоровье», организаторами которого выступит организация «Право на здоровье» в партнерстве с Санкт-Петербургской общественной организацией «Врачи детям». Мероприятие пройдет в одном из баров «ХХХ» в Санкт-Петербурге. Цель акции – привлечь внимание активной молодежи к проблеме ВИЧ/СПИДа, воззвать к толерантности по отношению к ВИЧ-положительным людям, а также собрать пожертвования на новогодние подарки детям, затронутым ВИЧ-инфекцией.

**В декабре** в Ресурсном центре «Врачи детям» пройдет обучение специалистов по социальной работе Центров помощи семье и детям из 18 районов Санкт-Петербурга по темам: «ВИЧ-инфекция: психосоциальные аспекты», «Семьи, затронутые ВИЧ». Занятия проведет координатор проекта «МАМА+» Суковатова Ольга Викторовна.



«Право на Здоровье»  
80 Maiden Lane  
New York, NY 10038, USA  
Tel. +1 (212) 226-98-90  
info@healthright.org  
www.healthright.org

«Врачи детям»  
197376, Санкт-Петербург,  
ул. Льва Толстого, 7, офис 707  
Тел./факс +7 (812) 380-30-92  
info@vd-spb.ru  
www.vd-spb.ru

