

Материнство вопреки

В последнее время количество ВИЧ-инфицированных женщин и рожденных ими малышей растет. Многие, узнав о ВИЧ-положительном статусе во время беременности, оказываются в полной растерянности. Не зная, куда обратиться и где найти помощь, мамы очень часто отказываются от детей.

Чтобы поддержать женщин, столкнувшихся с ВИЧ, в 2004 году организация «Врачи детям» и российское представительство международной организации «Право на здоровье» создали проект «МАМА+». «В 2004 году мы изучали ситуацию в обсервационных роддомах, куда поступают женщины с ВИЧ, и обнаружили, что среди ВИЧ-инфицированных мам существует большой процент отказов от детей. Причины разные: алкогольная и наркозависимость, отсутствие поддержки близких, плохие жилищные условия, недостаточные знания о ВИЧ», — рассказывает Ольга Суковатова, врач-педиатр высшей категории, к. м. н., ассистент кафедры педиатрии СПбГМУ имени академика И. П. Павлова, координатор проекта «МАМА+» организации «Врачи детям».

Именно недостаток информации зачастую играет роковую роль в решении об отказе: женщины ошибочно полагают, что обречены и не в состоянии поддержать даже свою жизнь, не говоря уж о жизни малыша. Кроме того, многие мамы уверены: ребенок обязательно родится больным.

Другая распространенная беда ВИЧ-положительных мам (часто это касается женщин, страдающих зависимостями) — отсутствие документов. «Бывали случаи, когда наши клиентки жили без паспорта несколько лет. При этом женщины оказывались настолько социально дезадаптированы, что не представляли, куда нужно пойти, чтобы его восстановить», — говорит Алиса Аржевская, PR-координатор организации «Врачи

детям». Существенные трудности женщины испытывают и в собственных семьях: боятся раскрыть ВИЧ-статус, сталкиваются с непониманием и осуждением близких.

Так выделились основные направления помощи ВИЧ-мамам: информирование, решение социальных вопросов и психологическое сопровождение. Поначалу участники проекта «МАМА+» посещали женщин на дому, но в 2006 году при детской инфекционной больнице открылся Центр комплексной помощи ВИЧ-положительным женщинам с детьми раннего возраста, где ВИЧ-позитивные мамы могут безбоязненно говорить о своих проблемах. Там же можно оставлять малыша (от 0 до 3 лет) на несколько часов или даже на целый день. Для женщин, кото-

рые по каким-то причинам не могут обследовать детей в центре СПИДа, предоставляется услуга диагностики ребенка на ВИЧ.

В центре мам, а также членов их семей учат, как ухаживать за ре-

бенком и правильно его развивать. Также здесь можно получить юридическую и социальную помощь. Для ВИЧ-положительных женщин с детьми, находящихся в кризисной ситуации, в одном из районов города создана социальная гостиница.

По мнению психологов, важную роль играют и группы поддержки, когда опыт передается «равными равными»: советы женщин, уже сумевших преодолеть проблемы, бывают действеннее помощи самых чутких психологов. О том, насколько



«Про ВИЧ рассказывать родителям боюсь — не хочу, чтобы меня окончательно уложили в постель.»



ФОТО: ИНТЕРНЕТ

ВИЧ-мамам нужно понимание, нам рассказала Анна, согласившаяся поделиться своей историей:

«Сейчас мне 21 год, из них 6 лет у меня ВИЧ и 7 лет — гепатит. Узнав про гепатит, родители посадили меня дома, повторяя: ты болеешь, и тебе ничего нельзя, чуть ли не гроб мне заказали. Про ВИЧ рассказывать боюсь — не хочу, чтобы окончательно уложили в постель. Я получила ВИЧ от молодого человека, когда мне было 16 лет, и я не знала ни о болезнях, ни о наркотиках. Но молодой человек прежде их употреблял. О том, что у него ВИЧ, он мне не сказал, не признался даже тогда, когда я узнала о своем статусе во время беременности. Когда я лежала в роддоме, о проекте «МАМА+» мне рассказала социальный работник, и после выписки мне захотелось приехать туда. Для меня особенно была важна психологическая поддержка — мы каждый день созванивались с психологом, она меня успокаивала, советовала как быть. К тому же после рождения сына был

момент, когда я не работала, пособия едва хватало на квартплату, денег не было катастрофически. Тогда в рамках проекта мне выделили средства на питание и подгузники.

В таких ситуациях важно и общение с другими ВИЧ-положительными, с ними можно говорить о том, чего здоровый человек просто не понимает. Так, скажем, я думала, что раз у меня ВИЧ, то и парень должен быть инфицирован, но на примере других девушек узнала, что во многих парах ВИЧ только с одной стороны, мне это помогло. Теперь я сама числюсь как волонтер, собираюсь продолжать посещение центра. В дальнейшем хочу девочку еще родить, когда сынишке папу найдем».

Сегодня в городе ВИЧ-инфицированным мамам также готовы безвозмездно оказать помощь в районных центрах социальной помощи семье и детям, а также в общественной организации «Центр «Инновации»».

Наталья Белая